

GUIDE TRI DE VÊTEMENTS



Afin de m'aider à gérer le flow de vêtements de mes enfants, j'utilise ce guide.

Les deux premières années de vie de ma plus vieille, je croulais sous les vêtements. Je croyais sincèrement qu'on ne pouvait pas en avoir trop.

J'avais tort. Plus on a de vêtements, plus on peut attendre avant de faire du lavage, plus c'est long à plier et à ranger.

Avec ce tableau, je ne suis plus portée à acheter impulsivement sous prétexte que je trouve un morceau mignon. Quand j'achète, j'ai pris l'habitude de me départir du même nombre de vêtements que j'ai achetés.

L'effet vertueux de cet état d'esprit, c'est que les quelques morceaux qu'on décide de garder, on les aime. Donc on n'a pas envie de s'imposer le choix de sortir quelque chose de la commode pour y rentrer un nouvel item.

Au-delà du guide, c'est un peu un contrat avec moi-même ce document et j'adore comment il a simplifié ma gestion des vêtements pour les enfants <3

QUANTITÉ DE VÊTEMENTS SELON L'ÂGE



MORCEAUX	NEWBORN	0-3-6 MOIS
Pyj	12	10
Cache-couche court	10	8
Cache-couche long	5	6
T-shirt / camisole	X	X
Chandail long	X	2
Gros chandail	2	2
Pantalon	3	4
Short	X	5
Robe	X	X
Vêtement de sortie	3	3
Bas	8	8

QUANTITÉ DE VÊTEMENTS
SELON L'ÂGE

MORCEAUX	6-9 MOIS	9-12 MOIS / 1 AN
Pyj	8	8
Cache-couche court	8	8
Cache-couche long	6	6
T-shirt / camisole	6	6
Chandail long	3	3
Gros chandail	2	2
Pantalon	4	4
Short	5	5
Robe	2	3
Vêtement de sortie	3	3
Bas	8	8

QUANTITÉ DE VÊTEMENTS SELON L'ÂGE

MORCEAUX	18 MOIS-2 ANS	3 ANS
Pyj	8	8
Cache-couche court	2	X
Cache-couche long	2	X
T-shirt / camisole	8	8
Chandail long	4	4
Gros chandail	2	2
Pantalon	4	4
Short	6	6
Robe	5	5
Vêtement de sortie	3	3
Bas	12	12
Sous-vêtements	X	14

QUANTITÉ DE VÊTEMENTS SELON L'ÂGE



MORCEAUX		
Pyj		
Cache-couche court		
Cache-couche long		
T-shirt		
Chandail long		
Gros chandail		
Pantalon		
Short		
Robe		
Vêtement de sortie		
Bas		
Sous-vêtements		

